

Asia: VN/17850/2022

## **Lausuntopyyntö Ikäohjelmaa koskevasta valtioneuvoston periaatepäätöksestä**

Osio 1: Mitkä ovat mielestäsi tärkeimmät tavat toteuttaa ikääntymiseen varautumista? Ota kantaa asteikolla samaa mieltä – jonkin verran samaa mieltä – jonkin verran eri mieltä – eri mieltä.

**Vastuu ikääntymiseen varautumisesta on kunnilla ja hyvinvointialueilla**

Jonkin verran samaa mieltä

**Kolmannella sektorilla on merkittävä rooli ikääntymiseen varautumisessa**

Jonkin verran samaa mieltä

**Ihmisten omaa vastuuta ikääntymiseen varautumisessa tulee jatkossa kasvattaa**

Jonkin verran samaa mieltä

**Ikääntymiseen varautuminen edellyttää kansallisia poliittisia linjauksia ja päätöksentekoa**

Samaa mieltä

**Sukupolvien välinen oikeudenmukaisuus on tärkeää ikääntymiseen varautumisessa**

Jonkin verran samaa mieltä

**Teknologialla on keskeinen rooli ikääntymiseen varautumisessa**

Jonkin verran samaa mieltä

**Ikääntymiseen voidaan varautua hyödyntämällä väestön ikääntymisen mahdollisuuksia ja iäkkäiden omia voimavaroja**

Samaa mieltä

Osio 2: Arvioi läpileikkaavien teemojen tarkoituksenmukaisuutta

**Iäkkäiden henkilöiden osallisuuden, itsemääräämisoikeuden ja voimavarojen vahvistaminen yhteiskunnan kaikilla osa-alueilla**

Tarkoituksenmukaisuus on suuri

**lääkkäiden henkilöiden yksilöllisten ominaisuuksien ja tarpeiden sekä iäkkään väestön moninaisuuden parempi huomioiminen yhteiskunnan kaikilla osa-alueilla**

Tarkoituksenmukaisuus on suuri

**Ikääntymiseen liittyviin asenteisiin vaikuttaminen ja sukupolvien välisten suhteiden syventäminen**

Tarkoituksenmukaisuus on suuri

**Kerättävän tiedon luotettavuuden ja vertailukelpoisuuden parantaminen, toimintakäytänteiden vaikuttavuuden arvioinnin kehittäminen ja indikaattoreiden määrittely toiminnan laadun varmistamiseksi**

Tarkoituksenmukaisuus on melko suuri

**Väestön ikääntymiseen liittyvien mahdollisuuksien tunnistaminen ja hyödyntäminen**

Tarkoituksenmukaisuus on suuri

**Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti läpileikkaavia teemoja koskien**

Ikääntyneiden arvostuksen lisäämiseen tulee kiinnittää huomiota esimerkiksi miten ikääntyneistä puhutaan mm. mediassa.

Ikääntyneiden osallisuuden toivotaan näkyvän vielä selvemmin Ikäohjelmassa.

**Osio 3: Arvioi vaikuttavuustavoitteisiin kytkeytyvien tarkempien tavoitteiden ja toimenpiteiden täsmennyksen tarvetta**

**Ikääntymiseen varautuminen aloitetaan keski-ikässä ja sitä jatketaan eläkkeelle siirryttäessä (sekä omana että yhteiskunnan toimintana)**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Erilaisilla ratkaisuilla ja joustoilla varmistetaan entistä pidemmät työurat ja ehkäistään ikäyrjintää työelämässä**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Ikäihmisten palveluissa työskentelevän henkilöstön osaamista, työ- ja toimintakykyä ja jaksamista sekä alan vetovoimaa on parannettu**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on kohtalainen

**Työhyvinvoinnin kehittäminen on integroitu palvelutoiminnan ja hoidon laadun kehittämiseen sekä omavalvontaan ja sen vaikutuksista kerätään systemaattisesti tietoa organisaatioista ja kansallisesti tiedolla johtamisen tueksi**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on pieni

**Olemassa oleva lainsäädäntö ja lainsäädännön muutokset tukevat tavoitteiden saavuttamista ja kulkevat mukana huomioiden eri palvelut ikääntyneiden palveluissa**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on pieni

**Vahvistetaan esihenkilöiden ja työyhteisöjen osaamista ja ymmärrystä moninaisuuden huomioon ottamisesta ja johtamisesta valmentavan johtamisen keinoin, jonka myötä ikäihmisten palveluissa voidaan tehdä yhä useammin työtä yhteisöohjautuvasti.**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Kehitetään ja tutkitaan, miten työhyvinvoinnin kehittäminen parhaiten integroidaan palvelutoiminnan ja hoidon laadun kehittämiseen sekä toimintayksiköiden omavalvontaan, tavoitteena ikäihmisten palveluissa työskentelevien työkuormituksen pysyminen hallinnassa.**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Kerätään systemaattisesti tietoa työhyvinvoinnista organisaatioista ja kansallisesti tiedolla johtamisen tueksi**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Vastataan työelämän ja ikääntyvien työikäisten osaamistarpeisiin edistämällä jatkuvaa oppimista työpaikoilla ja vapaa-ajalla**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Ikäihmisten palveluissa tutkitaan ja kehitetään sekä otetaan käyttöön uudenlaisia toimintamalleja moniammatillisuuden lisäämiseen ja uramalleja ammatillisen osaamisen vahvistamiseen**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Osallistetaan henkilöstöä toiminnan kehittämiseen ja levitetään parhaita käytäntöjä valtakunnallisesti**

Toimenpide on hyvä sellaisenaan

**Tehdään yhteistyötä poikkihallinnollisen, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön riittävyyden ja saatavuuden -ohjelman sekä TYÖ2030 –ohjelman kanssa**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti vaikuttavuustavoitteen: Ikääntyvien työikäisten työkyky on parantunut ja työurat ovat pidentyneet kokonaisuudesta:**

Ikääntyneiden parissa työskentelevien työoloihin tulee kiinnittää huomiota osaamisen, työ- ja toimintakyvyn ja jaksamisen lisäksi.

Eläkkeellä olevia tulee kannustaa työssäkäymiseen ja se tulee olla mahdollista, mikäli eläkkeellä oleva haluaisi tehdä työtä vaikka osa-aikaisesti.

**lökkäiden toimintakyky ja osallisuus ovat vahvistuneet siten, että aktiivisten, toimintakykyisten elinvuosien määrä on kasvanut**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Uudet toimintatavat tukevat ja motivoivat iäkästä väestöä terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä kuten liikunnan, mielen hyvinvoinnin, kulttuurihyvinvoinnin ja osallisuuden edistämässä ja ravitsemuksen parantamisessa**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Panostamalla riskiväestöjen varhaiseen tunnistamiseen ja kohdentamalla heille ennaltaehkäiseviä toimia, on vähennetty toimintakyvyn laskua ja sairastavuutta, erityisesti muistisairauksia**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**lääkkäiden toimintakyvyn kehittäminen, suositukset ja toimenpiteet perustuvat näyttöön perustuvaan tietopohjaan**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan.

**lääkkäiden osallisuus ja itsemääräämisoikeus ovat vahvistuneet**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on pieni

**Jatketaan hyvien ja toimivien toimintamallien käyttöönottoa ja kehittämistä iäkkäiden toimintakyvyn tukemisessa, esimerkiksi elintapaohjauksen, liikunnan, ravitsemuksen, mielen hyvinvoinnin, kulttuurihyvinvoinnin ja kansalaistoiminnan alueilla**

Toimenpide on hyvä sellaisenaan

**Jatketaan arviointi-, toteuttamis- ja levittämismallien kehittämistä**

Toimenpide on hyvä sellaisenaan

**Kehitetään ja otetaan käyttöön toimivia käytänteitä hyvinvointialueiden ja kuntien toteuttamaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) toiminnan ja kuntien muun toiminnan sekä kolmannen sektorin välisen yhdyspintatyön ja yhteistyön parantamiseksi**

Toimenpide on hyvä sellaisenaan

**Kehitetään ja otetaan käyttöön iäkkäiden henkilöiden osallisuutta parantavia toimintakäytänteitä palveluissa ja muussa toiminnassa**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Rakennetaan näyttöön perustuvaa tietopohjaa, jonka avulla saadaan luotettavaa ja vertailukelpoista tietoa väestön ikääntymiseen varautumisessa ja taloudellisen kestävyuden varmistamisessa (esim. RAI – mittariston laajempi hyödyntäminen, laatuindikaattorit, Active Ageing Index (AAI)).**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti vaikuttavuustavoitteen läkkäät ovat toimintakykyisiä pidempään kokonaisuudesta:**

Esimerkiksi ikäkausitarkastukset voisivat olla tarpeellisia ja hyödyllisiä varhaisen tunnistamisen ja ennalta ehkäisyn muotoja.

Mittaristojen sekä asukkaiden vanhenemisen ja hoivan tarpeen mittaamisen tarkempi avaaminen olisi tärkeää .

**Julkinen sektori tunnistaa ja mahdollistaa vapaaehtoistoiminnan yhteiskuntaa ja vapaaehtoisia hyödyttävällä tavalla**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Kunnat ja hyvinvointialueet vakiinnuttavat toimintaansa rakenteita, jotka edistävät ja aktivoivat paikallisen ja alueellisen tason vapaaehtoistoimintaa**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Julkinen sektori on selvittänyt erilaisia vaihtoehtoja, miten vapaaehtoistoimijoille voidaan tarjota tukea niiden hallinnollisissa asioissa**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on pieni

**Vapaaehtoistoimintaan osallistuminen on lisännyt ikääntyvien osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia.**

Alatavoite on hyvä sellaisenaan

**Vapaaehtoistoiminta on edistänyt ikääntyvien terveyttä ja hyvinvointia**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Jatketaan vapaaehtoistoiminnan asemaa edistävien rakenteiden levittämistä kuntatasolla aiemmin toteutetun kehittämistyön pohjalta**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Selvitetään mahdollisuutta ottaa käyttöön valtakunnallinen ratkaisu kansalaistoimijoiden tukemiseksi niiden hallinnollisissa asioissa (mm. talousosaaminen, yhdistysten perustaminen ja rahoitushaut)**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Selvitetään, mallinnetaan ja jalkautetaan vapaaehtoistoimintaa koordinoivien tahojen toimintaan erilaisia vaihtoehtoja vapaaehtoistoimijoiden uudistumisen tukemiseksi**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti vaikuttavuustavoitteen Vapaaehtoistoiminnalla on vakiintunut asema ikääntyvässä yhteiskunnassa - kokonaisuudesta**

Yhdistyksen tukeminen muutoin kuin hallinnollisissa asioissa on tärkeää. Esimerkiksi kunnan tehtävä vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa ja tukemisessa esim. tiloilla ja avustuksilla on tärkeää ja se tulisi tuoda esiin ohjelmassa.

Ohjelmassa puhutaan laajasti kolmannesta sektorista, erityisesti eläkeläisjärjestöjen merkitys on suuri ja niiden huomioiminen on tärkeää kun ohjelmaa ryhdytään toteuttamaan.

**Teknologian hyödyntäminen ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä hoidon ja huolenpidon tukena on lisääntynyt. Teknologiset ratkaisut sisältyvät luontevana osana ikääntyvän**

**henkilön omasta hyvinvoinnista, terveydestä ja toimintakyvystä huolehtimiseen sekä palvelujärjestelmään.**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on pieni

**lääkkäät pystyvät hyödyntämään itsenäistä arkea tukevaa teknologiaa oman hyvinvointinsa, terveytensä ja toimintakykynsä parantamiseksi.**

Alatavoitteen täsmennyksen tarve on pieni

**Yhteiskunta tukee ikääntyneiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia hyödyntää itsenäistä suoriutumista tukevaa teknologiaa.**

Alatavoite on hyvä sellaisenaan

**Teknologian hyödyntäminen on lisännyt ammattilaisten työhyvinvointia.**

Alatavoite on hyvä sellaisenaan

**Asenteet teknologian käyttöön ovat myönteisiä. Ammatillaiset, ikäihmiset ja heidän omaisensa ovat mukana teknologian kehittämisessä ja käyttöönotossa.**

Alatavoite on hyvä sellaisenaan

**Analytiikan ja tekoälyn käyttö suurten tietomassojen hyödyntämisessä on parantanut toiminnan kustannusvaikuttavuutta, laatua ja läpinäkyvyyttä. Tietojen käyttö on eettistä ja tietoturvasta ja –suojasta on huolehdittu.**

Alatavoite on hyvä sellaisenaan

**Suomi on ikäteknologian kehittämisen ja hyödyntämisen mallimaa ja kokemuksiamme sekä osaamistamme hyödynnetään laajasti maailmalla. Teknologian vienti on luonut hyvinvointia Suomeen esimerkiksi työpaikkoina, investointeina ja uusina ratkaisuin.**

Alatavoite on hyvä sellaisenaan

- **Jatketaan teknologian hyödyntämistä aiemman kehittämistyön pohjalta, sisältöinä:**
  - **Autetaan iäkkäitä löytämään ja hyödyntämään itselleen sopivia teknologioita, jotka tukevat itsenäistä kotona asumista, omasta hyvinvoinnista, terveydestä ja toimintakyvystä huolehtimista sekä omaehtoista sosiaalista kanssakäymistä.**
  - **Kehitetään teknologian hyödyntämismahdollisuuksia palvelujärjestelmässä**
  - **Kootaan erilaiset iäkkäiden palvelut yhteen toimivien alustaratkaisujen ja kokonaisarkkitehtuurien avulla sekä ratkaisuja yhteen sovittamalla. Arvioidaan mahdollisuudet sisällyttää kokoaville alustoille myös itse hankittua teknologiaa.**
  - **Hyödynnetään teknologian käytöstä kertyvää tietoa sekä hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämiseksi että palvelujärjestelmässä**
  - **Kehitetään hankintaprosesseja siten, että hankittavien teknologisten ratkaisujen vaikuttavuus, potilasturvallisuus, käytettävyys ja sujuva käyttöönotto varmistetaan**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

- **Otetaan käyttöön ikäteknologian kansallinen koordinaatiomalli:**

- **Kootaan ja jaetaan tietoa vaikuttavista toimintamalleista ja käytänteistä sekä tuetaan niiden kehittämistä, käyttöönottoa ja seuranta.**
- **Arvioidaan ikäteknologiaratkaisujen vaikuttavuutta ja kustannushyötyjä sekä kootaan tieto Digi-HTA-menetelmällä arvioiduista ratkaisuista.**
- **Edistetään myönteistä asennetta teknologian mahdollisuuksien hyödyntämiseen, jotta hyvät käytännöt saadaan leviämään.**
- **Ohjataan alueita ja organisoidaan vertaisoppimista sekä edistetään verkostomaista kansallista ja alueellista yhteistyötä eri toimijoiden kesken tukemaan teknologian käyttöönottoa laajasti eri alueilla**
- **Edistetään ikäteknologian toimintamallin kaupallisia ja kansainvälisiä mahdollisuuksia mm. selkiyttämällä koordinaatiota palvelujärjestelmän ja muun rahoituksen välillä.**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

- **Käyttäjälähtöisyyden edistäminen:**

- **Varmistetaan ikääntyneille, omaisille ja ammattilaisille digituen ja jatkuvan teknologisen oppimisen keinoin valmiudet käyttää koko ajan kehittyvää teknologiaa**
- **Varmistetaan ikäteknologiaratkaisujen tietosuoja ja –turva sekä potilasturvallisuus ja kyberturvallisuus**
- **Huolehditaan yksityisyyden suojasta, eettisyydestä ja vastuullisuudesta**
- **Tuetaan ikäihmisten osallistumista käyttäjälähtöiseen tuotekehitykseen**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti vaikuttavuustavoitteen Teknologia on lisännyt hyvinvointia kokonaisuudesta**

Teknologian osuus korostuu Ikäohjelmassa. Tulisi kuitenkin muistaa, että teknologia ei ole ratkaisu kaikkeen, sillä ikääntynekin kaipaa kasvokkaista vuorovaikutusta, kosketusta ja läsnäoloa.

Vertaisoppimista teknologian käytön opettelussa tulee painottaa.

Teknologian toimivuuden varmuuteen tulee kiinnittää huomiota, jotta käyttö lisääntyy ja luottamus teknologisiin palveluihin kasvaa.

## **Ihmiset ennakoivat ja varautuvat ikääntymisen haasteisiin asumisessaan**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

## **Ikääntyneille soveltuvia esteettömiä ja muunneltavia asuntoja on kehitetty, korjattu ja rakennettu**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

## **Asuinympäristöjen suunnittelussa ja kehittämisessä on huomioitu ikääntyvien tarpeet, osallisuus ja teknologian hyödyntäminen**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

## **Tuetaan ikääntyneiden asumisen ennakointia ja varautumista asumisen neuvontaa ja korjausneuvontaa lisäämällä**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

- **Vahvistetaan kuntien ja hyvinvointialueiden ikääntyneiden asumisen ja asumispalveluiden kehittämistä**
  - vanhuspalvelulain toteutuksen tuki ja osaamisen lisääminen asumisessa ja asumispalveluissa
  - tuki kuntien ja hyvinvointialueiden kehittämishankkeisiin
  - ikäystävällisten asuinympäristöjen kehittäminen verkostoyhteistyön avulla
  - hyvien käytäntöjen ja esimerkkien levittäminen

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

- **Edistetään asuntokannan korjaamista ikäystävälliseksi**
  - korjausavustusten saatavuuden turvaaminen ja avustusehtojen ajantasaisuuden tarkistaminen
  - asunnon korjaustarpeiden arviointimenetelmien kehittäminen ja levittäminen

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

- **Kehitetään ja lisätään ikääntyneiden asumisratkaisuja**
  - kaikille sopivan suunnittelun (Design for All) -periaatteen vahvistaminen asutosuunnittelussa
  - yhteisöllisen asumisen (shl) ja muun välimuotoisen asumisen kehittäminen ja toteuttaminen ARAn erityisryhmien asumisen investointiavustuksella
  - eri hallintamuotojen hyödyntäminen ikääntyneiden asumisessa.

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

## **Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti vaikuttavuustavoitteen Asuminen ja asuinympäristöt ovat ikäystävällisiä kokonaisuudesta**

Ikäihmiset kokevat luonnon tärkeäksi osaksi asuinympäristöä ja sen tulisi olla asukkaiden saavutettavissa myös ikäystävällisessä asuinympäristössä.



Hienoa, että erilaiset hallintamuodot on huomioitu periaatepäätöksessä, mutta hoiva-asumista ei ole käsitelty ohjelmassa lainkaan.

**Iäkkäiden palveluja on uudistettu sisällöllisesti ja rakenteellisesti varmistaen iäkkäille heidän tarvitsemansa hyvinvointia, toimintakykyä ja terveyttä edistävä laadukas hoito ja huolenpito**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Asiakas- ja palveluohjauksessa sekä palveluissa on varmistettu palveluintegraatio, oikea-aikaiset, turvalliset ja tarpeenmukaiset palvelut ja kustannusvaikuttavien palvelujen järjestämisen. Hyvinvointia ja terveyttä edistävä neuvontatyö on osa ohjausta.**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Kotiin annettavissa palveluissa on käytössä akuuttihoidon, kuntoutuksen ja omaishoidon toimintamallit, uusia teknologioita hyödynnetään, palvelut toimivat ympärivuorokauden ja toiminnanohjaus-järjestelmät tukevat johtamista ja henkilöstön joustavaa kohdentamista asiakkaiden palvelutarpeen mukaan.**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Kotona asuminen ja asuinympäristöt ovat toimivia ja turvallisia sekä muuttuvat tarpeen mukaan ja lisäävät iäkkään osallistumismahdollisuuksia myös tulevaisuudessa.**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Ekologisesti kestävät käytännöt ovat osa palvelujärjestelmää**

Alatavoite on hyvä tällaisenaan

**Kehitetään edelleen asiakas- ja palveluohjausta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä toimintakyvyn tukemisen näkökulmasta ja vastataan asiakkaan yksilöllisiin palvelutarpeisiin.**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Kehitetään edelleen omavalvontaa ja laatuindikaattoreita sekä juurrutetaan hyviä toimintakäytänteitä.**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Tuetaan kotona-asumista kehittämällä ja ottamalla käyttöön integroituneita toimintamalleja, joissa teknologiat ovat osa palveluekosysteemiä.**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Laatuindikaattorien, mittareiden ja laatutasojen edelleen kehittäminen**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Ekologinen kestävyysajattelu juurrutetaan palvelujen suunnitteluun ja käytäntöön niin, että taloudellinen ja aineellinen toiminta sopeutetaan luonnon kestävyysajatteluun**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

**Kehitetään ja otetaan käyttöön toimintamalleja, jotka parantavat henkilöstön saatavuutta ja riittävyyttä iäkkäiden palveluissa.**

Toimenpide on hyvä tällaisenaan

- **Palvelujen riittävyyden ja henkilöstön saatavuuden parantamiseksi arvioidaan ainakin seuraavat toimenpiteet:**
  - **Kiertävien perhehoitajien lisääminen kotona asumisen tueksi**
  - **Perhehoidon lisääminen niiden asiakkaiden osalta, joille se on sopiva palvelumuoto**
  - **Hoiva-avustajia hyödyntäminen niiden asiakkaiden osalta, joiden palvelutarpeisiin heidän osaamisellaan voidaan vastata**
  - **Kansainvälisen rekrytointin hyvien käytäntöjen arvioiminen ja levittäminen**
  - **Sijaisjärjestelyjä koskeva kehittäminen**

Toimenpiteen täsmennyksen tarve on pieni

**Voit halutessasi antaa avointa palautetta tiiviisti vaikuttavuustavoitteen Palvelut toteutetaan sosiaalisesti, ekologisesti ja taloudellisesti kestäväällä tavalla kokonaisuudesta**

Ohjelmassa olisi hyvä mainita, miten omaishoitoa ja sen ympärillä olevia tukimuotoja kehitetään niin, että omainen jaksaa toimia omaishoitajana.

Lisäksi olisi hyvä pohtia, miten vapaaehtoisen apua voitaisiin hyödyntää palveluiden kokonaisuudessa.

**Mikä tarkemmista tavoitteista ja toimenpiteistä on mielestäsi erityisen tärkeä vuoteen 2030 mennessä?**

Uudet toimintatavat tukevat ja motivoivat iäkästä väestöä terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä kuten liikunnan, mielen hyvinvoinnin, kulttuurihyvinvoinnin ja osallisuuden edistämässä ja ravitsemuksen parantamisessa. Myös riskiväestöjen varhaiseen tunnistamiseen panostaminen ja ennalta ennaltaehkäisevien toimien kohdentaminen on tärkeää.

Kunnat ja hyvinvointialueet vakiinnuttavat toimintaansa rakenteita, jotka edistävät, aktivoivat ja tukevat paikallisen ja alueellisen tason vapaaehtoistoimintaa

Teknologian hyödyntäminen ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä hoidon ja huolenpidon tukena on lisääntynyt unohtamatta kasvokkaista kohtaamista, vuorovaikutusta ja läsnäoloa.

Ihmiset ennakoivat asumisen tarpeitaan ja ikääntyneille soveltuvia erilaisia asumismuotoisia asuntoja ja turvallisia asuinympäristöjä on kehitetty, korjattu ja rakennettu.

Kotona asuminen ja asuinympäristöt ovat toimivia ja turvallisia sekä muuttuvat tarpeen mukaan ja lisäävät iäkkään osallistumismahdollisuuksia myös tulevaisuudessa.

#### **Osio 4: Mitä mahdollisuuksia väestön ikääntyminen tuo ja kuinka mahdollisuuksia voitaisi hyödyntää?**

Entistä pidempään hyväkuntoisena olevat aktiiviset ikäihmiset ovat valtava vapaaehtoistoimijoiden resurssi, joka omalta osaltaan tukee sekä vapaaehtoistoimijan että toiminnan kohteena olevan hyvinvointia.

#### **Osio 5: Pohdi vielä lopuksi, mitkä olisivat iäkkäiden asioiden osalta tärkeimmät kehitettävät asiat hallituskauden 2027-2031 aikana?**

Vastuu ikääntyvän väestön hyvinvoinnista, terveydestä ja toimintakyvystä sekä varautumisesta väestön ikääntymiseen kuuluu paitsi ikääntyneelle itselleen myös yhteiskunnan eri osa-alueille. Ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitäminen ja vahvistaminen on yksi kunnan tehtävistä, johon on hyvä varautua ja joka edellyttää vahvaa yhteistyötä. Lisäksi terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen laadukkailla, oikea-aikaisilla ja yksilöllisillä palveluilla, osallisuuden ja toimijuuden kautta on tärkeää.

#### **Osio 6: Mitä muita asioita haluaisit nostaa periaatepäätöksen kokonaisuudesta?**

Ikäohjelma omalta osaltaan tukee ikäihmisten arvostusta ja jatkuva palveluiden kehittäminen on tärkeää hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osa-alueella. Palveluiden sisällöllinen ja rakenteellinen kehittäminen on tärkeää, jotta ne voidaan tuottaa sosiaalisesti, ekologisesti ja taloudellisesti kestäväällä tavalla. Teknologian osuus korostuu periaatepäätöksessä. Tulisi kuitenkin muistaa, että teknologia ei ole ratkaisu kaikkeen, sillä ikääntynekin kaipaa kasvokkaista vuorovaikutusta, kosketusta ja läsnäoloa. Teknologian lisääntyessä on huolehdittava siitä, että digitaalisten välineiden laajeneva käyttö ei aiheuta syrjäytymistä yhteiskunnan toiminnoista. Iäkkäiden osallisuutta vahvistetaan mm. riittäväällä eläketurvalla, asuntojen ja asuinalueiden sekä liikenteen esteettömyydellä ja toimintakyvyn ylläpitämisellä. Tärkeää on myös julkisen liikenteen mukautuminen iäkkäiden matkustajien määrän lisääntymiseen kehittämällä ikäystävällisiä toimintamalleja ja mahdollistamalla sujuva liikkuminen myös ikääntyneille. Ohjelmassa tulisi myös huomioida haja-asutusalueilla asuvan ikääntyvän väestön mahdollisuudet liikkua sekä palveluiden saavutettavuus heidän näkökulmastaan.

Tuusulan kunta - Lausunto on laadittu yhteistyössä hyte-lautakunnan, kunnanhallituksen ja ikäihmisten neuvoston kanssa.